

Umyj reęce, Rufus!



Oto Rufus-Monster i jego pies Boo.
Uwielbiają się bawić to tam, to tu.
Razem przemierzają polanki i laski,
dalekie krainy i pustynne piaski.
Każdy dzień to przygoda, chociaż po powrocie
obaj są często umazani w błocie.



"Umyj ręce, Rufus"
- prosi Mama-Monster,

lecz Rufus nie słuchał,
to nie takie proste.



Teraz znasz Rufusa i jego psa Boo.
Uwielbiają się bawić to tam, to tu.
Na pikniku był z nimi Misiu-Łaciatek,
jedli razem mnóstwo przepysznych kanapek.
Miś coś zauważył, to nie było trudne,
i rzekł „wasze ręce są okropnie brudne!”



"Umyj ręce, Rufusie"
- rzekł Misiu-Łaciatek,
lecz Rufus nie przestał
wcinać tych kanapek.



Teraz znasz Rufusa i jego psa Boo.
Uwielbiają się bawić to tam, to tu.
Bawią się w wyścigi, czasem w chowanego,
Rufus oszukuje, choć nie przyzna tego.
Turlają się z góry, skaczą po kałużach,
tak długo, aż każdy w błocie się unurza.



"Hau, hau, hau, Hufus (Umyj ręce, Rufus)"
- zaszczekał pies Boo,
lecz Rufus nadal skakał ile tchu.



Teraz znasz Rufusa i jego psa Boo.
Uwielbiają się bawić to tam, to tu.
Czasem jednak Rufus musi wyjść na siusiu.
Potwory też muszą - wie to nawet Misiu.
Rufus rzuca zabawę, gna do ubikacji,
trzeba znaleźć wyjście z każdej sytuacji.



"Umyj ręce, Rufus"
- mówił Tata-Monster,



lecz Rufus nie słuchał, to nie takie proste.



Oto Rufus-Monster i jego pies Boo.
Uwielbiają się bawić to tam, to tu.
Rufus poszedł do łazienki, nawet spuścił
wodę, ale mycie rąk nie było mu w głowie.
Zapomniał, że przy zabawie zarazki paskudne,
szukają kryjóWKi tam, gdzie ręce brudne.

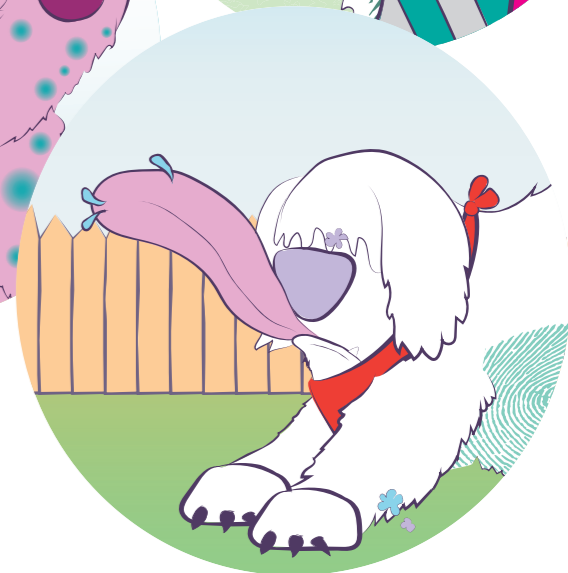


"Umyj ręce, Rufus"
- prosili go wszyscy

i przypomniał sobie,
że nie był zbyt bystry.

Prosiła Mama-Monster,
Tata-Monster też.
Czasem i dorośli wiedzą,
co rozsądne jest.

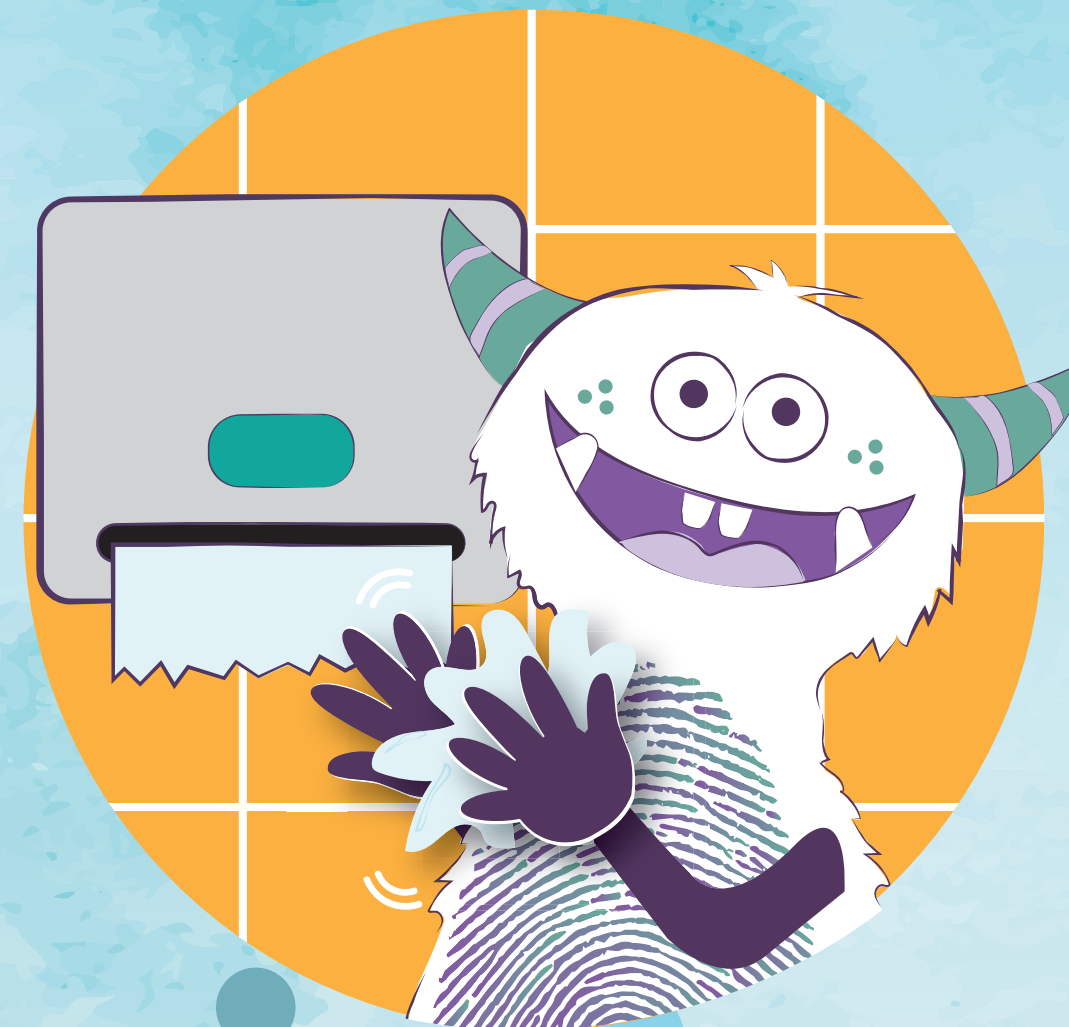
Prosił Miś-Łaciatek,
z nim ulubiony pies.
Czasem przyjaciele
wiedzą, co rozsądne jest.



Oto Rufus-Monster i jego pies Boo.
Uwielbiają myć ręce to tam, to tu.
Rufus zmoczył ręce i namydlił mydłem.
Gęsta piana przegoni zarazki ohydne!



Pocierał, szorował, spltukiwał i suszył.
Paskudne zarazki nie mogły go ruszyć.



"Wszyscy myjcie ręce"
- powiedział Rufus,
po czym zmęczony ułożył się do snu.

Aby mycie rąk było zabawą,
Rufus napisał piosenkę.
Śpiewaj ją na melodię piosenki
Row, Row, Row Your Boat
podczas mycia rąk.

*Myj, myj, ręce myj,
Palce szoruj też,
Słucz i wytrzyj dobrze je,
Każdy to już wie!*

A teraz poszukaj, ile
razy Rufus powinien
umyć ręce.





Pamiętaj,
by zmywać zarazki.
Myj ręce
tak jak Rufus!



Przeszukaj "safefood handwashing", aby znaleźć narzędzia do nauki dobrych nawyków mycia rąk.