

Nigh do Láimha Le RUFUS!



An bhfuil aithne agat ar Rufus?

Ní mhillfidh uisce an póstaer seo!



Arracht mór cairdiúil is ea Rufus, agus tá sé anseo le cabhrú le leanaí dea-nósanna níochán lámh a fhoghlaim agus iad a chosaint ar fhrídíní ar nós *E.coli*.

Is baictéar gránna é *E.coli* a dhéanann leanaí faoi chúig bliana an-tinn. An fáth ná go mbíonn an corp acu ró-óg chun iad a chosaint ar *E.coli*. An tslí is fearr le *E.coli* a choimeád ó dhoras ná nósanna maithe níochán lámh a mhúineadh. Ar chúl an chárta seo gheofar na cúig chéim chun lámha a ní i gceart. Croch an póstaer os cionn an doirtil.

Is féidir na focail a rá le fonn *Row, Row, Row Your Boat* tar éis do na páistí an leithreas a úsáid le bheith cinnte nach mbíonn aon fhrídín dainséarach fágtha.



*Nigh, nigh, nigh na lámha,
Bíodh an t-uisce te,
Tirim, tirim, glan agus tirim
Sin mo lámha 'nois!*



Gheofar tuilleadh eolais ag safefood.eu/handwashing mar aon le leathanaigh le dathú, mar ar féidir le do leanbh a Rufus féin a dhathú agus na cúig chéim níochán lámh a dhathú.